



## **Onbeleefd en onbeschoft**

Als kinderen nog klein zijn, accepteren ze meestal dat hun ouders meer weten dan zij. Maar in de puberteit gaan ze op zoek naar hun eigen identiteit en vormen ze hun eigen mening. Dan komen ze vaak in conflict met hun ouders.

Soms vinden ouders hun tieners onbeschoft en onbeleefd, terwijl ze alleen maar hun ideeën en opvattingen aan het testen zijn over de dingen die ze op TV hebben gezien, van vrienden hebben gehoord of op het internet hebben gelezen.

### **Openlijk praten**

Bedenk dat het voor je tiener vaak niet om het idee zelf gaat. Het gaat hem meer om de mogelijkheid om over een idee te praten en om hiervoor gerespecteerd te worden als een volwassene. Als het er wat onhandig of aanvallend uitkomt, moet je als ouder proberen om niet te heftig te reageren. Ouders die reageren met opmerkingen als: *'Je zou het nog geen dag volhouden als je dat zou doen'* of die hun tiener niet serieus nemen door opmerkingen te maken als: *'Dat is een dom idee'*, kunnen hun tiener uitlokken om het juist uit te proberen, om ouders te laten zien dat ze het verkeerd hebben. Het is dus belangrijk om interesse te tonen en op een positieve manier met je tiener te praten. Bespreek gebeurtenissen en zaken die spelen. Vraag hun mening. Stimuleer hen om naar de verschillende kanten van een zaak te kijken. Zie de opvattingen en ideeën van je tiener niet als een aanval op jouw autoriteit.

Soms brengt je tiener een opvatting als een feit, waarbij hij je probeert uit te lokken, zoals bijvoorbeeld: *'Het is verkeerd om dieren te doden voor eten'*. De beste manier om te reageren is met een geïnteresseerde vraag, zoals: *'Wat bedoel je, op welke manier is het verkeerd?'* of *'Denk je dat het voor iedereen geldt of alleen voor onze maatschappij?'*

### **Toon interesse**

Over het algemeen respecteren tieners ouders die bereid zijn om openlijk te discussiëren en hun eigen opvattingen te verkennen samen met hun tiener. Ze zetten zich misschien wel af tegen de waarden en normen van hun ouders, maar als ze ouder worden, hanteren ze vaak dezelfde waarden en normen. Tieners vinden vaak dat ze de wereld kunnen en moeten veranderen. Door niet flexibel en rigide over je opvattingen en ideeën te zijn, kan voor tieners een uitnodiging zijn om je opvattingen aan te vechten.

Als je vertrouwen hebt in je eigen overtuigingen en je bereid bent om deze te verkennen zonder in de verdediging of aanval te gaan, dan zullen tieners vaak hun grenzen ergens anders opzoeken.

Mocht u vragen over het opvoeden en opgroeien van uw zoon of dochter dan kunt u een afspraak maken bij het Opvoedspreekuur in uw gemeente bij het volgende telefoonnummer: 088-0100555, dagelijks tussen 9.00-12.00 uur.

---